

CURSO DE KINESIOLOGIA

PROGRAMA

AREA I

- TRIANGULO DE LA SALUD
- RELACION MUSCULO – ORGANO – MERIDIANO
- CONCEPTO EDUCATIVO Y RESPONSABILIDAD DEL CAMBIO
- DEFINICION, FILOSOFIA Y CONOCIMIENTOS DE LOS PRICIPIOS DE LA KINESIOLOGIA

TECNICAS BASICAS

- ¿QUÉ ES EL TEST MUSCULAR?
- PROCEDIMIENTOS DEL TEST
- ADVERTENCIAS IMPORTANTES EN EL MOMENTO DEL TEST
- MUSCULO FUERTE / MUSCULO DEBIL
- MUSCULO FUERTE INDICADOR
- DESHIDRATAACION
- HIPERENERGIA – VC
- ANCLAJE DE COOK
- ESQUEMA DE PRUEBAS PREVIAS
- DESAFIO DEL ESTADO DEL MUSCULO
- MUSCULO INDICADOR / MUSCULO ASOCIADO

EJERCICIOS TONIFICANTES

- MARCHA CRUZADA
- EJERCICIOS DE MARCHA CRUZADA
- MASAJE GENERAL DE MERIDIANOS
- CICLOS DE MERIDIANOS
- INICIO Y FINAL DE MERIDIANOS

INTRODUCCION A LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- MERIDIANOS DE ACUPUNURA

TECNICAS DE EQUILIBRACION

- DESAFIO DE LAS CORRECCIONES
- PUNTOS NEUROLINFATICOS – NL
- LOCALIZACION NL
- PUNTOS NEUROVASCULARES – NV
- LOCALIZACION NV
- MASAJE DE LOS MERIDIANOS
- ORIGEN E INSERCIÓN O/I
- INFORMACION NUTRICIONAL

EL TEST DE LOS 14 MUSCULOS

- SUPRAESPINOZO - VASO CONCEPCION
- REDONDO MAYOR - VASO GOBERNADOR
- PECTORAL MAYOR CLAVICULAR - ESTOMAGO
- DORSAL ANCHO - BAZO PANCREAS
- SUBESCAPULAR – CORAZON
- CUADRICEPS – INTESTINO DELGADO
- PERONEO – VEJIGA
- PSOAS – RIÑON
- GLUTEO MEDIO – MAESTRO CORAZON
- REDONDO MENOR – TRIPLE CALENTADOR
- DELTOIDES ANTERIOR – VESICULA BILIAR
- SERRATO ANTERIOR – PULMON
- TENSOR DE LA FASCIA LATA – INTESTINO GRUESO

OTRAS TECNICAS

- LIBERACION DE LA TENSION EMOCIONAL
- INTERMEDIARIO
- INHIBICION VISUAL
- ENERGIA AURICULAR
- TECNICA SENCILLA Y SIMPLE PARA EL DOLOR
- ANALISIS POSTURAL

AREA II

- REPASO DE TECNICAS DE BASE
- CORRECCION ENERGIA VC
- MARCHA CRUZADA PARA INTEGRAR
- EL EQUILIBRIO Y LA SALUD
- LOCALIZACION DE CIRCUITO

INTRODUCCION A LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

- TEORIA DE LOS CINCO ELEMENTOS
- PUNTOS DE ALARMA
- PUNTOS DE ACUPRESION PARA TONIFICAR
- EXPLICACION Y TECNICA

TECNICAS DE EQUILIBRACION PARA CORREGIR EXCESOS DE ENERGIA

- PUNTOS NEUROLINFATICOS
- PUNTOS NEUROVASCULARES
- MASAJE DE MERIDIANOS

LA ACTUACION SOBRE EL MUSCULO

- EL HUSO NEUROMUSCULAR
- EL ORGANO TENDINOSO DE GOLGI

TRABAJAR CON METAS

- LIBERACION DE LA TENSION EMOCIONAL PARA EL FUTURO

TEST MUSCULOS SECUNDARIOS

- FLEXORES ANTERIORES DEL CUELLO – ESTOMAGO
- SUPINADOR LARGO – ESTOMAGO
- TRAPECIO INFERIOR – BAZO PANCREAS
- RECTO ANTERIOR DEL ABDOMEN – INTRESTINO DELGADO
- PARAVERTEBRALES – VEJIGA
- ILIACO – RIÑON
- ADDUCTORES – MAESTRO CORAZON
- PIRAMIDAL – MAESTRO CORAZON

- SARTORIO – TRIPLE CALENTADOR
- POPLITEO – VESICULA BILIAR
- ROMBOIDES – HIGADO
- DELTOIDES MEDIO – PULMON
- CUADRADO LUMBAR – INTESTINO GRUESO
- INFORMACION NUTRICIONAL DE LOS MUSCULOS SECUNDARIOS
- RECORRIDO DE UN MERIDIANO PARA UN DOLOR RECIENTE

EQUILIBRACIONES

- EQUILIBRACION CON UNA META
- EQUILIBRACIONES: RUEDA DE LOS MERIDIANOS
- EQUILIBRACIONES DE LOS CINCO ELEMENTOS
- ANALISIS DEL ESTADO ENERGETICO PREVIO ANTES DE LAS EQUILIBRACIONES
- EQUILIBRACION DE LOS MERIDIANOS
 - DIQUES
 - TRIANGULOS
 - CUADRADOS
 - MEDIO DIA / MEDIA NOCHE
 - EQUILIBRACION CON EL CRITERIO DE LA HORA ACTUAL
- EQUILIBRACION DE LOS CINCO ELEMENTOS

AREA III

MODOS DIGITALES

- CONCEPTO Y MODO DE PRIORIDAD
- MODO DIGITAL DE ALGO MAS
 - PUNTOS DE ACUPRESURA PARA SEDAR
 - PULSOS
 - ENERGIA LEMNISCAL
 - LA IMPORTANCIA DE SABER ESCUCHAR
 - LIBERACION DE LA TENSION EMOCIONAL DEL PASADO
 - REACTIVIDAD ENTRE MUSCULOS
 - INTRODUCIR EN CIRCUITO
 - MUSCULOS REACTIVOS - INTRODUCIR EN CIRCUITO

TEST MUSCULOS SECUNDARIOS

- ANGULAR DEL OMOPLATO – ESTOMAGO
- EXTENSORES POSTERIORES DEL CUELLO – ESTOMAGO
- Oponentes del pulgar – BAZO PANCREAS

- TRICEPS - BAZO PANCREAS
- ABDOMINALES OBLICUOS – INTESTINO DELGADO
- TIBIALES ANTERIOR Y POSTERIOR – VEJIGA
- TRAPECIO SUPERIOR – RIÑON
- GLUTEO MAYOR – MAESTRO CORAZON
- RECTO INTERNO – TRIPLE CALENTADOR
- GEMELOS – TRIPLE CALENTADOR
- SOLEO – TRIPLE CALENTADOR
- CORACOBRAQUIAL – PULMON
- DIAFRAGMA – PULMON
- ISQUIOTIBIALES INTESTINO GRUESO

EQUILIBRACIONES

- EQUILIBRACION CON SONIDO
- ALIVIO DEL ESTRES POSTURAL
- TAPING PARA EL DOLOR
- TEST DEL MODO DE ANDAR

AREA IV

- MUSCULOS CONGEALDOS
- LIBERACION DE LOS PUNTOS NEUROLINFATICOS
- DEBILIDAD MUSCULAR BILATERAL
- RELACION DE VERTEBRAS DONDE SE REFLEJA CADA MUSCULO
- PRUEBA DE NUTRICION Y SUPLEMENTOS
 - MODO DIGITAL DE INTOLERANCIA
 - TEST DE NUTRICION BIOLIDICA CON MUSCULO INDICADOR
- TEORIA DE LOS PUNTOS DE ACUPRESURA
- LEY DE LOS CINCO ELEMENTOS COMPLETA
- PUNTOS COU
- GRAFICO COMPLETO DE LOS CINCO ELEMENTOS CON LOS PUNTOS COU LOS CINCO ELEMENTOS EN CADA MERIDIANO
- DUALIDAD POSTURAL
- SIGNOS POSTURALES Y POSIBLES MUSCULOS DEBILES
- COMO AYUDAR A EVIDENCIAR EMOCIONES RELACIONADAS CON LA META
- TECNICA PARA ENCONTRAR EMOCIONES ASOCIADAS
- DIFERENTES PREGUNTAS Y RESPUESTAS CON EL TEST MUSCULAR

EQUILIBRACIONES

- EQUILIBRIO DE LOS CINCO ELEMENTOS CON NUTRICION
- INFORMACION NUTRICIONAL ADICIONAL
- HIERBAS E INTEGRADORES ASOCIADOS
- NUTRICION EN LOS CINCO ELEMENTOS
- EQUILIBRACION RAPIDA SEGÚN LA HORA ACTUAL
- EQUILIBRACIONES LOCALES
- PARA ALIVIAR EL DOLOR DE CABEZA Y LA RIGIDEZ DEL CUELLO
- PARA ALIVIAR EL DOLOR O INESTABILIDAD DE RODILLA
- PARA ALIVIAR EL DOLOR DORSAL
- PARA ALIVIAR EL DOLOR LUMBAR, DE CADERA, HORMIGUEOS, EN LAS PIERNAS
- REACTIVIDAD Y LOS CINCO ELEMENTOS
- EQUILIBRACION DE LOS CINCO ELEMENTOS CON LAS EMOCIONES
- LIBERACION DE LA TENSION EMOCIONAL CON EMOCIONES
- EQUILIBRACION CON META Y EMOCIONES
- EQUILIBRACION DE 42 MUSCULOS CON MERIDIANOS
- EQUILIBRACION DE 42 MUSCULOS DE CABEZA APIES
- SELECCIÓN DE LA EQUILIBRACION APROPIADA

AREA V

- KINESIOLOGIA Y ESENCIAS FLORALES
- SINCRONIZACION
- TECNICA DEL ARM REFLEX
- MODOS DIGITALES – MUDRAS
 - MUDRA PRIORIDAD
 - MUDRA 5 ELEMENTOS
 - MUDRA ESTRUCTURAL
 - MUDRA QUIMICO
 - MUDRA EMOCIONAL
 - MUDRA ESENCIAS FLORALES
 - MUDRA CUERPO SUTIL
 - MUDRA ELECTROMAGNETICO
- MUDRA POLARIDAD
- MUDRAS Y FIJACION DE INFORMACION
- CUERPO SUTIL O ETERICO
- EMOCIONES DEL PRESENTE
- EMOCIONES DEL PASADO
- LIBERACION DE LA TENSION EMOCIONAL
- DOSIS DE ADMINISTRACION
- TECNICA DEL SUSTITUTO
- REVERSO PSICOLOGICO

MATERIAL SUMINISTRADO

- Dossiers encuadernados conteniendo los diversos temas que componen este curso con sus múltiples hojas de texto, además de las variadas ilustraciones incorporadas.
- Guía del alumno.
- Carnet de alumno, con sus múltiples ventajas.
- Exámenes de evaluación.

SERVICIOS ADICIONALES DE ATENCION AL ALUMNO

- Cursos Monográficos de fin de semana.
- Profesorado altamente cualificado, dedicado al seguimiento personalizado de cada alumno.
- Servicio especial de tutorías.

TUTORIAS

En el momento en que el alumno es matriculado, se le designa un tutor/a, así como un grupo de estudio, de manera que pueda ser atendido de forma totalmente personalizado por su tutor/a, el cual ha sido designado para supervisar y orientar al alumno en sus estudios y al cual deberá dirigirse para poder realizar tantas consultas como crea pertinentes.

EXAMENES

Periódicamente, la escuela remite a sus alumnos unos exámenes de autoevaluación, con el fin de que tanto el alumno como su tutor designado, puedan ir evaluando los conocimientos adquiridos hasta el momento actual.

TITULACION

Al finalizar sus estudios, y tras haber superado las pruebas pertinentes, la escuela hará entrega de un diploma acreditativo. Pudiendo además optar a la obtención de un carnet profesional.

CURSILLOS MONOGRAFICOS

Con el fin de completar la formación recibida en la escuela, quincenalmente se organizan diversos cursos monográficos, tratados de una forma práctica, con el fin de conseguir un máximo aprovechamiento por parte del alumno.

- Matricula.
- Nº. De plazos.
- Ptas./mes.
- Al contado.

MODALIDA DE PAGO

- Visa.
- Recibos Domiciliados.

MODALIDAD DE ESTUDIO

- Presencia.

La escuela se reserva el derecho de modificar los programas y el contenido de los cursos, cuando lo considere oportuno, en beneficio del alumno.

CURSOS

PRESENCIA	DISTANCIA
-Naturopatía	-Naturopatía
-Herbodietética	-Herbodietética
-Dietética y nutrición.	-Dietética y nutri.
-Fitoterapia.	-Fitoterapia.
-Quiromasaje.	-Quiromasaje.
-Quiropraxia.	-Musicoterapia.
-Reflexología	-Reflexología
-Estética Natural	-Estética Natural.
-Oligoelementos	-Oligoelementos.
-Poder Mental.	-Osteopatía.
-Reiki.	-Homeopatía
	-Aromaterapia
Monográficos	-Sales de Schüssler
Fin de Semana	-Hidroter. de Colon



ESCUELA CENSANA, S.L.
C/ARAGÓ 621 BAJOS
08026 – BARCELONA
TEL.: 93 265 55 53
<http://www.censana.com>
e-mail:informacion@censana.com